

Pie Plano Pediátrico

¿Qué es el pie plano pediátrico?

El pie plano es común tanto en niños como en adultos. Cuando esta deformación se presenta en niños, es llamada “pie plano pediátrico”. Si bien hay diversas formas de pie plano, todas comparten una característica; la caída parcial o total del arco del pie.

El pie plano pediátrico se puede clasificar como sintomático o asintomático. El pie plano sintomático presenta síntomas como dolor y limitación de la actividad, en tanto que el pie plano asintomático no muestra síntomas. Estas clasificaciones pueden ayudar a su médico especialista en pie y tobillo a determinar un plan de tratamiento apropiado.



Pie plano pediátrico

Síntomas

El pie plano puede ser detectado al nacer o puede presentarse años después. La mayoría de los niños que tienen el pie plano no presentan síntomas, pero algunos niños sufren uno o más de los siguientes síntomas:

- Dolor, sensibilidad o calambres en el pie, la pierna y la rodilla
- Inclinación del talón hacia afuera
- Torpeza o cambios en la forma de caminar
- Dificultades con los zapatos
- Energía reducida cuando participa en actividades físicas
- Retiro voluntario de actividades físicas

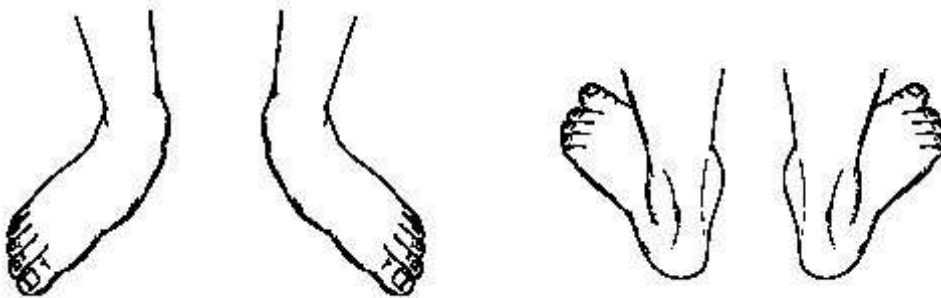


Pie pediátrico normal

Diagnóstico

Para el diagnóstico del pie plano, el médico especialista en pie y tobillo examina el pie y observa su forma cuando el niño se pone de pie y cuando se sienta. El médico también observa cómo camina el niño y evalúa el rango de movimiento del pie. Debido a que el pie plano en ocasiones está relacionado con problemas de la pierna, el médico también examina la rodilla y la cadera.

Generalmente se realizan rayos X para determinar la gravedad de la deformación. En ocasiones se ordenan estudios adicionales de imagen diagnóstica y otro tipo de exámenes.



Tratamiento no quirúrgico

Si un niño no presenta síntomas, a menudo no requiere tratamiento. En su lugar, el médico especialista en pie y tobillo observará y reevaluará periódicamente la afección.

En algunos casos de pie plano asintomático se puede contemplar el uso de dispositivos ortopédicos a la medida.

Cuando el niño tiene síntomas sí se requiere tratamiento. El médico especialista en pie y tobillo puede recomendar una o más de las siguientes opciones de tratamiento no quirúrgico:

- **Modificación de actividades.** El niño necesita disminuir temporalmente las actividades que le producen dolor y evitar caminar o permanecer de pie durante periodos prolongados.
- **Dispositivos ortopédicos.** El médico de pie y tobillo puede recomendar dispositivos ortopédicos a la medida que se colocan dentro del calzado como soporte de la estructura del pie y mejorar así su funcionalidad.
- **Terapia física.** Los ejercicios de estiramiento, supervisados por el médico de pie y tobillo o por un fisioterapeuta, proporcionan alivio en algunos casos de pie plano.
- **Medicación.** Los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como el ibuprofeno, pueden ayudar a reducir el dolor y la inflamación.
- **Modificaciones del calzado.** El médico de pie y tobillo le aconsejará sobre las características de los zapatos que es importante tener presente para los niños con pie plano.

¿Cuándo se necesita la cirugía?

En algunos casos es necesario recurrir a la cirugía para aliviar los síntomas y mejorar la funcionalidad de los pies. El procedimiento quirúrgico o la combinación de procedimientos elegidos para su niño dependerán del tipo particular de pie plano que padezca y del grado de deformación.